

Cleanse & Restore - 30 Tage Entgiftung

- Dein Tagesplan -

xEO MEGA Kps. (Tag 1-30) nach eigenem Bedarf

MICROPLEX VMz Kps. (Tag 1-30) nach eigenem Bedarf

Alpha CRS Kps. (Tag 1-30) nach eigenem Bedarf

Terrazyme Kps. (Tag 1-30) 3x tägl. 1 Kps. zu den Mahlzeiten

ZenGest Softgels (Tag 1-30) 1x tägl. 1 Softgel zu einer Mahlzeit

Zendocrine Softgels (Tag 1-10) 2x täglich, je 1 Kps. (zum Frühstück und zum Abendessen)

GX-Assist Kps. (Tag 11-20) 1x tägl. 1 Softgel zum Abendessen

A horizontal bar consisting of 24 rectangular segments arranged side-by-side. The segments alternate in color between grey and white, creating a repeating pattern of grey-white-grey-white across the entire length of the bar.

PB-Assist Kps. (Tag 21-30) 1x tägl. 3 Kps. zum Abendessen

DDR-Prime Softgels (Tag 21-30) 2x tägl. 1 Kps. (zum Frühstück und zum Abendessen)

Lemon oder Grapefruit (Tag 1-30) 5x tägl. 2 Tropfen auf 240ml

Vegane alternative zu GX-Assist zum selbst herstellen

jeweils 1 Tropfen in eine Veggie-Kapsel geben um ein Softgel zu ersetzen:

- Oregano
 - Melaleuca
 - Lemon
 - Lemongrass
 - Peppermint
 - Thyme

Außerdem ist noch **Caprylsäure** im GX Assist enthalten (75mg Caprylsäure pro Softgel). Am besten besorgt man sich ein Präperat, um auf die gleich Tagesdosis zukommen.

Caprylsäure wird in Kokosnüssen gefunden. In unserem Körper hilft Caprylsäure gesund zu bleiben (der Name hört sich schlimmer an als es eigentlich ist).