

Cleanse & Restore - 30 Tage Entgiftung

- Dein Tagesplan -

xEO MEGA Kps. (Tag 1-30) nach eigenem Bedarf

[illegible]

MICROPLEX VMz Kps. (Tag 1-30) nach eigenem Bedarf

[illegible]

Alpha CRS Kps. (Tag 1-30) nach eigenem Bedarf

[illegible]

Terrazyme Kps. (Tag 1-30) 3x tägl. 1 Kps. zu den Mahlzeiten

[illegible]**ZenGest Softgels (Tag 1-30) 1x tägl. 1 Softgel zu einer Mahlzeit**[illegible]

Zendocrine Softgels (Tag 1-10) 2xtägl. je 1 Kps. (zum Frühstück und zum Abendessen)

[illegible]**GX-Assist Kps. (Tag 11-20) 1x tägl. 1 Softgel zum Abendessen**[illegible]

PB-Assist Kps. (Tag 21-30) 1x tägl. 3 Kps. zum Abendessen

[illegible]

DDR-Prime Softgels (Tag 21-30) 2x tägl. 1 Kps. (zum Frühstück und zum Abendessen)

[illegible]

Lemon oder Grapefruit (Tag 1-30) 5x tägl. 2 Tropfen auf 240ml

[illegible]

Vegane alternative zu GX-Assist zum selbst herstellen

jeweils 1 Tropfen in eine Veggie-Kapsel geben um ein Softgel zu ersetzen:

- Oregano
- Melaleuca
- Lemon
- Lemongrass
- Peppermint
- Thyme

Außerdem ist noch **Caprylsäure** im GX Assist enthalten (75mg Caprylsäure pro Softgel). Am besten besorgt man sich ein Präperat, um auf die gleich Tagesdosis zukommen.

Caprylsäure wird in Kokosnüssen gefunden. In unserem Körper hilft Caprylsäure gesund zu bleiben (der Name hört sich schlimmer an als es eigentlich ist).